

Что такое covid-19 и как происходит заражение?

Коронавирус (covid-19) – респираторный вирус. Он передается главным образом воздушно-капельным путем в результате вдыхания капель, выделяемых из дыхательных путей больного, например при кашле или чихании, а также капель слюны или выделений из носа. Также он может распространяться, когда больной касается любой загрязненной поверхности, например дверной ручки. В этом случае заражение происходит при касании рта, носа или глаз грязными руками.

Какие симптомы у коронавируса?

Основные симптомы коронавируса:

- Высокая температура;
- затрудненное дыхание;
- чихание, кашель и заложенность носа;
- боли в мышцах и в груди;
- головная боль и слабость;
- возможна тошнота, рвота и диарея.

В подавляющем большинстве случаев данные симптомы связаны не с коронавирусом, а с обычной ОРВИ.

Оставайтесь дома и обратитесь к врачу, если:

- Вы контактировали с пациентом с инфекцией COVID-19;
- Вы вернулись из страны, где идет вспышка заболевания;
- если у Вас повышенная температура, кашель и одышка;
- исчезло обоняние и/или вкусовые ощущения.

Как передается коронавирус?

Пути передачи:

- Воздушно-капельный (выделение вируса происходит при кашле, чихании, разговоре);
- Контактной-бытовой (через предметы обихода)

Какие меры по профилактике коронавируса существуют?

Мойте руки

Всегда мойте руки: когда приходите на работу или возвращаетесь домой. Для профилактики также подойдут влажные салфетки или дезинфицирующие растворы.

Избегайте больших скоплений людей

Избегайте ненужных поездок и не ходите в места массового скопления людей.

Не трогайте лицо руками

Не подносите руки к носу и глазам. Быстрее всего вирус попадает в организм через слизистую оболочку. Когда чихаете, всегда прикрывайте рот и нос платком.

Отмените путешествия

На время, пока разные страны мира борются с коронавирусом, не следует путешествовать за границу. В особенности туда, где ситуация с коронавирусом крайне тяжелая.

Помогают ли маски при инфекционных заболеваниях?

И как правильно носить маску?

Использование одноразовой медицинской маски снижает риск заболевания вирусными инфекциями, которые передаются воздушно-капельным путем (при кашле, чихании).

Как правильно носить маску:

Маски могут иметь разную конструкцию. Они могут быть одноразовыми или могут применяться многократно. Есть маски, которые служат 2, 4, 6 часов. Стоимость этих масок различная, из-за различной пропитки. Но нельзя все время носить одну и ту же маску, тем самым вы можете инфицировать дважды сами себя. Какой стороной внутрь носить санитарно-гигиеническую (медицинскую) маску - не принципиально.

Чтобы обезопасить себя от заражения, крайне важно правильно ее носить:

- обычную санитарно-гигиеническую (медицинскую) маску необходимо менять каждые 2 часа;
- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
- старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или обработайте спиртовым средством;
- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
- не используйте вторично одноразовую маску;
- использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.

При уходе за больным, после окончания контакта с ним, маску следует немедленно снять. После снятия маски необходимо незамедлительно и тщательно вымыть руки либо обработать спиртовым средством.

Маска необходима, если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, а также при уходе за больным, но она нецелесообразна на открытом воздухе.

Во время пребывания на улице полезно дышать свежим воздухом и маску надевать не стоит. Вместе с тем, напоминаем, что эта одиночная мера не обеспечивает полной защиты от заболевания. Кроме ношения маски необходимо соблюдать другие профилактические меры.

В течение, какого времени могут проявиться симптомы новой коронавирусной инфекции?

Симптомы могут проявиться в течение 10 дней после контакта с инфекционным больным.

Какие осложнения могут быть при коронавирусной инфекции?

Среди осложнений лидирует вирусная пневмония. Ухудшение состояния при вирусной пневмонии идет быстрыми темпами, и у многих пациентов уже в течение 24 часов развивается дыхательная недостаточность, требующая немедленной респираторной поддержки с механической вентиляцией легких. Быстро начатое лечение способствует облегчению степени тяжести болезни.

Что делать, если в семье кто-то заболел ОРВИ?

Вызовите врача.

Выделите больному отдельную комнату в доме. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от пациента.

Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.

Часто проветривайте помещение. Сохраняйте чистоту, как можно чаще обрабатывайте поверхности бытовыми моющими средствами.

Часто мойте руки с мылом.

Ухаживая за больным, прикрывайте рот и нос средствами индивидуальной защиты органов дыхания (маска, респиратор). Ухаживать за больным, по возможности, должен только один член семьи.

Почему необходимо находиться на изоляции?

Если вы вернулись из-за границы или контактировали с заболевшим, нужно соблюдать карантин у себя дома 10 дней. Это нужно для того, чтобы не распространять инфекцию.

Если вы находились за границей вместе с друзьями или с семьей, можно соблюдать совместный карантин 10 дней в одном помещении или квартире.

Почему карантин длится 10 дней?

В эти 10 дней можно заразить других людей, поэтому важно изолироваться на все 10 дней.

Что означает находиться дома на изоляции?

Главное условие - не выходить из дома все 10 дней, даже для покупки продуктов и лекарств, получения посылок, оплаты коммунальных услуг, выноса мусора.

Очень важно ограничить контакты с членами своей семьи и другими людьми. Если все же происходит контакт с другими людьми, необходимо надевать средства индивидуальной защиты органов дыхания (маска, респиратор).

Во время карантина обязательно нужно:

- мыть руки водой с мылом перед приемом пищи, перед контактом со слизистыми оболочками глаз, рта, носа, после посещения туалета;
- регулярно проветривать помещение и проводить влажную уборку с применением средств бытовой химии.

Покупать продукты и товары нужно через интернет или с помощью волонтеров.

Бытовой мусор нужно упаковать в двойные прочные мусорные пакеты, плотно закрыть и выставить за пределы квартиры. Утилизировать этот мусор можно попросить друзей, знакомых или волонтеров.

Если вы живете в квартире или в доме с другими людьми, по возможности находитесь в отдельной комнате. Пользуйтесь отдельной посудой, бельем и полотенцами.

Что делать, при нахождении на карантине?

Как поддерживать связь с родными и друзьями во время карантина?

Вы можете общаться с родственниками и друзьями по телефону или с помощью любых других средств связи.

Что делать при появлении признаков заболевания?

Не паникуйте, сохраняйте спокойствие и сразу же сообщите об этом в поликлинику, не выходя из дома.

Как проводится медицинское наблюдение во время карантина?

При появлении симптомов ОРВИ (повышение температуры, боли в горле, заложенности носа, кашля и др.) необходимо обратиться за медицинской помощью в поликлинику. На 7-е сутки самоизоляции берут мазок из носа и горла, или на 9-е сутки выполняется экспресс-тестирование на наличие антител Covid-19.

Как понять, что карантин закончился?

Карантин на дому заканчивается после 10 дней изоляции, если нет признаков заболевания. Помните, что, соблюдая карантин, вы заботитесь о близких и окружающих, а также помогаете остановить эпидемию в стране!

Где можно сдать анализ на коронавирус (на наличие антител)?

Экспресс-тесты на антитела Covid-19 (метод иммунохроматографии класса IgM и IgG) проводятся на платной основе в учреждениях здравоохранения и специализированных лабораториях.

В 19-й поликлинике экспресс-тесты на антитела Covid-19 проводятся по предварительной записи, контактный телефон (8-017) 267-04-53, каб. 402. Забор крови осуществляется в каб. 703 с 11:00 до 12:00. Стоимость для граждан Республики Беларусь - 17,45 р.

Проведение ПЦР-диагностики осуществляется в учреждении здравоохранения по месту обслуживания, согласно клиническим показаниям пациента на усмотрение лечащего врача. Повторная лабораторная диагностика не проводится.

Справочно: ПЦР - диагностика (полимеразная цепная реакция) — высокоточный метод диагностики многочисленных инфекций, который основывается на исследовании генетического материала человека

Если вы плохо себя чувствуете, заболели с проявлениями признаков ОРВИ (температура, кашель, насморк и др.), что делать? Куда обращаться?

Оставайтесь дома и вызовите врача на дом по телефонам регистратуры:

Телефон регистратуры 19-й поликлиники

(8-017) 267-64-94, (8-017) 369-88-46, или через форму на сайте 19срр.by.

При подозрении на коронавирусную инфекцию врач направит к Вам на дом бригаду, которая Вас осмотрит, возьмет мазок, даст рекомендации по лечению, решит вопрос освобождения от работы и учебы. Следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный и питьевой режим.

Как узнать результат мазка на ПЦР, который вы сдавали в 19-й центральной районной поликлинике?

Горячая линия 19-й поликлиники по COVID-19 (результаты мазков) работает в будни (08:30-19:00): (8-017) 369-92-68 . Результаты известны на 3-й - 5-й день.

Что делать если у вас положительный результат ПЦР?

При выявлении положительного ПЦР, вам необходимо соблюдать рекомендации по самоизоляции (требования выдаются при сдаче мазка).

Необходимо сообщить в поликлинику (амбулаторию) о том, что у вас положительный результат ПЦР (позвонить по телефону регистратуры или вызова врача на дом и передать информацию о себе).

У вас положительный результат ПЦР и вы обслуживаетесь по заявлению, фактически проживаете в зоне обслуживания другой поликлиники. Куда обращаться далее?

При сдаче мазка, обязательно сообщите адрес фактического проживания (пребывания). Получив информацию о положительном результате ПЦР: вы должны:

- соблюдать требования самоизоляции;
- сообщить в поликлинику (амбулаторию) по месту жительства о том, что у вас положительный результат ПЦР (позвонить по телефону регистратуры или вызова врача на дом и передать информацию о себе).

После поступления информации, медицинские работники свяжутся с вами и окажут необходимую помощь.

Что делать людям, которыми я нахожусь в контакте, проживают, работают и т.д. с человеком, у которого положительный результат ПЦР? Кого считать контактом первого уровня?

При регистрации случая инфекции Covid-19, установленного в соответствии с клинико-лабораторными критериями установления диагноза инфекции Covid-19, специалисты территориальных центров гигиены и эпидемиологии осуществляют:

- сбор (в том числе по телефону) эпидемиологического анамнеза у заболевшего Covid-19 для организации и проведения комплекса санитарно-противоэпидемиологических мероприятий, включающих:
 - установление границ очага; уточнение маршрута передвижения заболевшего; устранения круга лиц относящегося к контактам 1-го и 2-го уровней (по месту пребывания, работы учебы, досуга и т. д.);
 - установление вероятного источника инфекции и (или) вероятного места заражения (общественный транспорт, предприятия общественного питания, торговли и т. д.);
 - определения объема дезинфекционных мероприятий.
- информирование лиц, отнесенным к контактам 1-го уровня, о необходимости нахождения в самоизоляции с акцентом на ее организацию в условиях совместного проживания с другими лицами.